



Agus Hariyanto . <agushariyanto@unesa.ac.id>

[JS_UNPGRI] Submission Acknowledgement

1 message

Yulingga Nanda Hanief <notif-2@datacenterkilat.in>
To: Agus Hariyanto Agus <agushariyanto@unesa.ac.id>

Sat, Jun 13, 2020 at 3:35 PM

Agus Hariyanto Agus:

Thank you for submitting the manuscript, "Work and Rest Ratios: Optimization for Physical Exercise Enhancement to Increase Leg Muscle Power" to Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran. With the online journal management system that we are using, you will be able to track its progress through the editorial process by logging in to the journal web site:

Submission URL: <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/authorDashboard/submission/14459>

Username: agusunesa

If you have any questions, please contact me. Thank you for considering this journal as a venue for your work.

Yulingga Nanda Hanief

Dari Editor in Chief

Yulingga Nanda Hanief, M.Or.



Agus Hariyanto . <agushariyanto@unesa.ac.id>

[JS_UNPGRI] Editor Decision

1 message

Yulingga Nanda Hanief <notif-2@datacenterkilat.in>
To: Agus Hariyanto Agus <agushariyanto@unesa.ac.id>

Tue, Jul 21, 2020 at 7:44 AM

Agus Hariyanto Agus:

We have reached a decision regarding your submission to Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, "Work and Rest Ratios: Optimization for Physical Exercise Enhancement to Increase Leg Muscle Power".

Our decision is: Revisions Required

Yulingga Nanda Hanief
Universitas Nusantara PGRI Kediri
Phone 085784192666
jurnal.sportif@unpkediri.ac.id

Reviewer A:
Recommendation: Revisions Required

Relevansi = Kesesuaian topik artikel untuk publikasi di jurnal "SPORTIF"

3

Kontribusi = Kualitas paper ditinjau dari ide/gagasan dan keaslian (originality), kebaruan (novelty), dan inovasi (innovation)

3

Organisasi Artikel = Bahasa yang digunakan, kejelasan isi artikel dan kemudahan dipahami oleh pembaca

3

Abstrak (Indonesia dan Inggris) = Singkat, jelas dan lengkap, dapat menarik perhatian dan mendorong orang meluangkan waktu untuk mendapatkan dan membaca full paper

3

Pendahuluan = Kejelasan pengungkapan background of problem, perbedaan dengan penelitian sebelumnya, dan kontribusi yang akan diberikan

3

Metode/Pendekatan Penyelesaian Masalah = Desain penelitian, prosedur (algoritma, pseudocode atau flowchart)

3

Hasil dan analisis = Penyajian hasil dan ketajaman analisis (dapat disertai Tabel dan Gambar untuk memudahkan pemahaman)

3

Kesimpulan = Esensi temuan dari penelitian yang dilakukan dan penyajiannya

3

Referensi = Kesesuaian referensi yang diberikan, tata cara penulisan dan perujukan pada naskah (semua referensi harus dirujuk pada naskah)

3

HASIL EVALUASI YANG DISARANKAN?

Diterima dengan revisi minor

Saran untuk Penulis (Author) :

Beberapa catatan penting perlu diperhatikan, termasuk pemilihan jenis latihan dan rasio interval.

Saran untuk Editor :

Artikel perlu perbaikan, utamanya pada pemilihan jenis latihan dan rasio interval. secara keseluruhan artikel dapat terbit, namun tetap harus diperbaiki sesuai saran

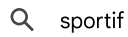
Dari Editor in Chief

Yulingga Nanda Hanief, M.Or.



A-14459-Article Text-13589-1-4-20200628.doc

174K



99+

Compose

Mail

Inbox

1,895

Chat

Starred

Snoozed

Spaces

Sent

Meet

Drafts

4

More

Labels

agushariyanto

agushy99@gmail.com

Notes

Yulingga Nanda Hanief
Universitas Nusantara PGRI Kediri
Phone 085784192666
jurnal.sportif@unpkediri.ac.id

Reviewer A:
Recommendation: Accept Submission

Relevansi = Kesesuaian topik artikel untuk publikasi di jurnal "SPORTIF"

3

Kontribusi = Kualitas paper ditinjau dari ide/gagasan dan keaslian (originality), kebaruan (novelty), dan inovasi (inovasi)

3



Forward